

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования



Фатхуллина Г. А.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 04.05.2021г. ПО 07.05.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Цена, руб.		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Вт, 04 мая 21															
Завтрак															
				100.45	79.27	56.27	44.72	52.58	43.72	267.05	219.86	1,766.42	1,451.73	71.3	54.34
				20.94	14.89	10.84	7.65	13.80	11.44	76.75	60.24	474.59	374.54	0.31	0.17
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.84	7.51	5.19	2.96	7.47	6.16	15.49	11.81	149.96	114.53	0.31	0.17
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	6.70	5.58	5.55	4.62	6.33	5.28	29.80	24.83	198.41	165.34		
ТТК №272н	Кисель из концентрата	200	150	2.40	1.80	0.10	0.07			31.46	23.60	126.22	94.67		
Второй завтрак															
				4.46	3.41	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	4.46	3.41	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
Обед															
				32.08	29.38	18.58	17.09	18.93	17.20	86.77	74.23	591.72	520.10	25.38	19.34
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15	10	1.46	0.97	0.47	0.31			0.10	0.07	2.26	1.51		
134/04	Суп крестьянский со сметаной	205	155	4.52	3.63	2.14	1.64	4.94	3.89	12.60	9.49	103.36	79.52	23.39	17.54
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	17.11	17.11	8.87	8.87	9.24	9.24	8.57	8.57	152.97	152.97	1.24	1.24
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	3.29	2.78	2.63	2.22	4.06	3.44	20.64	17.46	129.62	109.68		
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	2.04	1.53	0.35	0.26			14.83	11.12	60.70	45.53	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43		
Полдник															
				11.39	8.95	7.12	5.89	8.30	7.25	27.43	25.41	212.87	190.38	2.19	1.65
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.90	3.67	4.22	3.17	8.10	6.08	89.97	67.48	2.19	1.65
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	1.64	1.64	2.22	2.22	4.08	4.08	19.33	19.33	122.90	122.90		
Ужин															
				31.58	22.64	19.64	14.02	11.55	7.83	58.93	46.85	418.22	313.93	40.02	30.58
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	18.19	12.06	13.56	8.99	7.37	4.57	6.28	4.16	145.68	93.73	1.97	1.31
520/04	Пюре картофельное	130	100	11.47	8.82	4.36	3.36	4.00	3.08	37.65	28.96	204.04	156.96	37.95	29.19
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.65	0.49	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Ср, 05 мая 21															
Завтрак															
				39.29	31.80	20.97	16.48	22.10	18.69	62.06	46.68	530.99	420.78	8.16	6.24
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.84	7.51	5.19	3.00	7.47	5.62	15.49	10.35	149.96	104.00	0.31	0.04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	11.00	11.00	5.52	5.52	5.04	5.04	0.34	0.34	68.78	68.78		
311/2004	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.73	7.69	7.17	5.38	7.02	5.89	30.49	22.88	213.86	166.01	4.22	3.17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.72	5.60	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак															
				4.46	3.41	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	4.46	3.41	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
Обед															
				39.79	36.32	18.17	16.38	18.09	16.65	86.67	73.17	582.05	507.90	24.64	21.01
45/04	Салат из кваш капусты (б/лука)	54	45	4.40	3.73	1.25	1.06	3.00	2.59	5.08	4.35	52.31	44.90	20.88	17.62
148/2004	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	11.03	9.76	8.13	7.56	6.75	6.34	11.65	8.74	139.89	122.27	2.22	1.85
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	14.47	14.47	0.34	0.34	4.00	4.00	1.91	1.91	44.95	44.95	1.54	1.54

510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3.34	2.83	4.06	3.43	3.65	3.09	22.37	18.93	138.51	117.20		
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.89	2.17	0.27	0.20			15.63	11.72	63.58	47.69		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43		
	Полдник			9.75	7.31	4.90	3.67	4.22	3.17	8.10	6.08	89.97	67.48	2.19	1.65
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.90	3.67	4.22	3.17	8.10	6.08	89.97	67.48	2.19	1.65
	Ужин			63.54	41.21	22.07	15.23	15.09	10.45	80.60	56.93	546.51	382.67	17.36	9.00
	Десерт фруктовый Яблоко-	145	70	12.23	5.91	0.58	0.28	0.58	0.28	13.05	6.30	59.74	28.84	14.50	7.00
ттк-966к	Запеканка из творог "Гулливвер" с соус.смет."Сластёна	150/15	100/15	47.26	31.94	19.41	13.01	14.33	9.99	39.47	27.08	364.49	250.26	1.81	1.21
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	2.78	2.09	0.56	0.42			18.14	13.61	74.82	56.11	1.05	0.79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Чт, 06 мая 21			123.77	95.49	73.75	54.34	62.96	50.18	226.67	182.62	1,768.55	1,399.51	69.14	52.88
	Завтрак			25.45	18.02	11.26	7.69	11.05	8.34	41.06	30.87	308.83	229.36	7.71	6.19
3/04	Бутерброд с сыром	30/10	20/5	8.89	4.88	5.16	2.93	3.70	2.03	15.42	11.77	115.67	77.11	0.08	0.17
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	9.86	7.79	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.70	5.35	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.84	92.22	70.93	3.60	3.00
	Второй завтрак			4.46	3.41	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	4.46	3.41	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
	Обед			54.64	38.81	40.77	27.29	27.61	19.54	92.20	71.39	780.42	570.60	52.84	39.63
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	3.24	2.59	0.79	0.63	5.05	4.04	5.34	4.27	70.00	56.00	4.24	3.39
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	200/25	150/25	16.24	14.96	10.81	9.60	7.32	6.87	14.62	11.03	167.63	144.37	15.15	11.44
ТТК -417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	27.71	15.06	24.88	13.15	14.53	7.99	36.32	24.15	375.62	221.07	3.45	2.30
ТТК - 438	Компот "Смородинка"	200	150	3.79	2.84	0.17	0.12	0.02	0.01	5.89	4.42	24.36	18.27	30.00	22.50
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43		
	Полдник			11.17	8.73	6.02	4.80	6.60	5.55	15.30	13.28	144.74	122.24	2.19	1.65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/15	120/15	11.17	8.73	6.02	4.80	6.60	5.55	15.30	13.28	144.74	122.24	2.19	1.65
	Ужин			28.05	26.52	15.61	14.49	17.70	16.75	60.94	53.95	465.54	424.53	3.00	2.81
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	19.04	19.04	7.82	7.82	12.12	12.12	10.26	10.26	181.41	181.41	2.25	2.25
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.20	3.56	4.62	3.91	4.15	3.51	33.28	28.16	188.98	159.90		
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3.54	2.65	1.65	1.24	1.25	0.94	7.46	5.59	47.69	35.76	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Пт, 07 мая 21			106.51	92.31	44.52	38.25	47.48	44.01	221.86	186.26	1,492.69	1,294.18	100.4	86.76
	Завтрак			24.20	20.33	13.44	10.50	13.81	12.92	65.05	50.29	438.22	359.41	7.89	6.37
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.74	2.96	5.91	6.16	15.49	11.81	130.13	114.53	0.04	0.17
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.10	7.22	6.61	4.96	5.33	4.62	33.82	25.37	209.70	162.89	4.22	3.17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.72	5.60	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
	Второй завтрак			4.46	4.46	0.09	0.09			17.17	17.17	69.02	69.02	3.40	3.40
707/04	Сок фруктовый разливной	170	170	4.46	4.46	0.09	0.09			17.17	17.17	69.02	69.02	3.40	3.40
	Обед			37.26	32.99	18.84	16.98	22.05	20.69	84.01	70.22	609.81	535.09	24.99	18.68
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	3.57	2.38	1.02	0.68	0.08	0.05	2.91	1.94	16.44	10.96	2.22	1.48
ттк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	7.12	5.34	2.61	1.96	2.51	1.88	14.03	10.52	89.18	66.89	21.53	16.15
ТТК-653К	Зразы "Любимые " с сыром	60	60	17.67	17.67	7.81	7.81	14.65	14.65	2.13	2.13	171.57	171.57	0.49	0.49
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	3.20	2.71	2.93	2.48	4.12	3.48	20.08	16.99	129.11	109.25		
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	150	2.04	1.53	0.35	0.26			14.83	11.12	60.70	45.53	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43		
	Полдник			9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
	Ужин			30.84	27.22	7.17	6.95	7.40	7.23	47.27	42.31	284.32	262.17	57.37	53.25

	Десерт фруктовый Яблоко-	142	101	11.98	8.52	0.57	0.40	0.57	0.40	12.78	9.09	58.50	41.61	14.20	10.10
151/10	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	180	16.94	16.94	4.88	4.88	6.65	6.65	19.49	19.49	157.32	157.32	43.07	43.07
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.65	0.49	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого				487.56	387.12	240.74	189.14	222.52	186.87	970.18	784.73	6,846.2	5,577.03	296.59	234.48

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Цена, руб.	Цена, руб.	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки Дет. сад	Белки Ясли	Жиры Дет. сад	Жиры Ясли	Углеводы Дет. сад	Углеводы Ясли	Дет. сад	Ясли	С Дет. сад	С Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			487.56	387.12	216.76	169.16	262.52	190.88	1046.2	812.72	7246.60	5972.88	216.60	182.48
В среднем в день:			121.89	96.78	54.19	42.29	65.63	47.72	261.55	203.18	1,811.65	1,493.22	54.15	45.62

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина